



## APRENDIENDO A QUERER

### DESCRIPCIÓN

El Programa APRENDIENDO A QUERER nace como una propuesta orientadora para padres, apoderados y profesores en la importante tarea educativa de niños y jóvenes en temas relativos a la sexualidad humana. Permite el fortalecimiento de las costumbres y de los valores fundamentales imprescindibles a la hora de construir el proyecto de vida personal feliz. Es un programa secuencial y progresivo basado en valores de acuerdo a la madurez de la persona. Educamos cuando ayudamos a desarrollar en la persona todas sus dimensiones: su mente, su “corazón” y su acción.

La propuesta educativa está conforme a las exigencias normativas del Estado de Chile. Además, encuentra perfecta cabida en las líneas de prevención desarrolladas por el Ministerio de Salud

### OBJETIVO GENERAL

Formar mediante la natural integración, entre conocimiento y desarrollo físico, psíquico, espiritual y social de un niño o adolescente, personas libres, con voluntad férrea, capaces de diseñar y ejecutar su propio proyecto de vida

### METODOLOGÍA

- 1º Tema: Introducción. Educación Sexual Hoy. Aspectos que abarca la sexualidad. Pilares de la educación sexual. Definición de educación sexual.
- 2º Tema: Pedagogía del Programa Aprendiendo a Querer. Flexibilidad en la aplicación. Descripción del Libro del Alumno. Descripción de la Guía del Docente. El trabajo en clase: pasos de clase. Formas de uso del libro del alumno.
- 3º Tema: Fundamentos antropológicos. La centralidad de la persona humana. Relación persona-cuerpo (unidad cuerpo-espíritu). La dignidad de la persona y sus derechos relacionados con la sexualidad humana.
- 4º Valores y virtudes: Los tres aspectos del valor: objetividad, subjetividad y escala de valores. Relación entre valores y la formación de virtudes. Por qué el nuevo paradigma de la educación sexual se basa en valores.
- 5º Personalidad y desarrollo psicosexual: Desarrollo humano y libertad. Concepto de etapa. Relación entre personalidad y sexualidad. Mirada general al desarrollo psicosexual. Desarrollo de la etapa adolescente.
- 6º Formación de identidad: Papel de la genética y rol de la cultura. Buscando el desarrollo en base a la igualdad. Distintos niveles de la conformación de la identidad sexual. Consecuencias educativas en torno a la identidad sexual.
- 7º Tema: Crecimiento en el Amor. Ubicación de los valores en la misma persona humana: corporal, de identidad / complementariedad y personal. Las emociones o movimientos internos que llevan al amor: atracción, enamoramiento y amor. Los resultados de la vivencia de cada emoción: placer, encanto y felicidad. El hombre y la mujer: abiertos al amor.
- 8º Tema: Análisis de la Impulsividad Humana. Auto-trascendencia progresiva del impulso (esquema Frankl-D'Agostino). Diferencia entre instintividad animal e impulsividad humana. Impulso y amor. Esquemas de reconversión del impulso: la sublimación. Relación entre pureza, amor y la impulsividad sexual. Alcances de la castidad.
- 9º Tema: Relación Sexual Adolescente y Noviazgo. Concepto de noviazgo. Diferenciación entre el estado subjetivo (enamoramiento) y el estado objetivo (compromiso que prepara un compromiso). Diferencia entre noviazgo, pololeo. Pasos y comportamientos. Relaciones tortuosas. Rupturas. Tácticas para vivir un noviazgo exitoso. Comparación entre



## APRENDIENDO A QUERER

relación sexual adulta y adolescente. Definición de castidad. Estrategias para la castidad.

10° Tema: Matrimonio, la Familia, el Proyecto de Vida. Definición de matrimonio. Componentes del amor verdadero y matrimonio. Aspectos resaltantes del matrimonio y la pareja humana en general. El lugar del amor a la pareja y la comunicación. Elementos que todo joven debe buscar en su futuro matrimonio. El lugar del amor a los hijos. Las claves de la auténtica comunicación.

11° Tema: Paternidad y Maternidad Responsable. El lugar del hijo en la dinámica matrimonial y familiar. Definición de paternidad responsable. Principios básicos de los métodos naturales para ejercer la paternidad responsable.

12° Tema: Bioética y Educación. Definición de bioética. El método de la bioética. Algunos principios elementales de la bioética. Anatomía y Fisiología. Valor y dignidad del cuerpo. Estatuto antropológico del embrión humano. Aspectos médicos del desarrollo embrionario. Problemas bioéticos actuales: aborto, anticoncepción, fecundación artificial, alcoholismo y drogadicción, las enfermedades o infecciones de transmisión sexual (ETS/ITS). Definiciones de método anticonceptivo. Repaso de los principales métodos anticonceptivos, señalando forma de acción y consecuencias.

El Programa APRENDIENDO A QUERER nace como una propuesta orientadora para padres, apoderados y profesores en la importante tarea educativa de niños y jóvenes en temas relativos a la sexualidad humana. Permite el fortalecimiento de las costumbres y de los valores fundamentales imprescindibles a la hora de construir el proyecto de vida personal feliz. Es un programa secuencial y progresivo basado en valores de acuerdo a la madurez de la persona. Educamos cuando ayudamos a desarrollar en la persona todas sus dimensiones: su mente, su “corazón” y su acción.

La propuesta educativa está conforme a las exigencias normativas del Estado de Chile. Además, encuentra perfecta cabida en las líneas de prevención desarrolladas por el Ministerio de Salud

### ■ DIRIGIDO A (PUBLICO OBJETIVO).

Colegios, escuelas, liceos, instituciones, fundaciones u otros que trabajen con niños y adolescentes los temas de sexualidad y afectividad.

### ■ MÉTODO O TÉCNICA DE ENSEÑANZA

Capacitación presencial de 20 horas cronológicas. El objetivo es aprender la metodología, conocer el programa, saber utilizar los textos del docente y del alumno para poder aplicarlo en el aula y ayudar a los padres en la formación de sus hijos en distintas temáticas.

Las capacitaciones pueden ser financiadas a través de franquicia tributaria (Código SENCE 1237813996) o con fondos SEP



# UCSC CAPACITACIÓN

## APRENDIENDO A QUERER

### REQUISITOS DE ADMISIÓN

El costo de capacitación para año 2014 es de \$75.000.- por docente. Se incluye por docente: dos libros de la colección APRENDIENDO A QUERER a elección, carpeta con hojas de notas y lápiz, además de un manual de capacitación en formato CD y Certificado de Capacitación, ambos entregados una vez terminada la capacitación. Solicitar a persona de contacto el mínimo de personas a capacitar de acuerdo al lugar de capacitación y otros costos asociados.