



## TRABAJO EN EQUIPO

### OBJETIVO GENERAL

Desarrollar habilidades blandas que favorecen la comunicación en relaciones dentro de un equipo, herramientas de inteligencia emocional y desarrollar habilidades para la coordinación efectiva.

### CONTENIDOS

- Las distinciones de los grupos y los equipos
- Habilidades para trabajar en equipo
- Factores IE
- Características de nuestra realidad; cómo percibimos
- Enfoque proactivo
- El papel del lenguaje
- El escuchar y sus niveles
- Coherencia: emocionalidad, corporalidad y lenguaje
- Asertividad en el manejo de situaciones tensas

### METODOLOGÍA

Se utiliza una metodología interactiva en la cual el participante integra: trabajos prácticos, intervenciones lúdicas, análisis de material audiovisual, ejercicios de role-playing y psicodrama. Los alumnos aprenderán a identificar los factores que mas favorecen el desempeño de un equipo, además de intervenir, con sus propias acciones, en la dinámica del equipo para ayudarlo a alcanzar su máximo potencial colectivo, a través de clases altamente experienciales y prácticas.